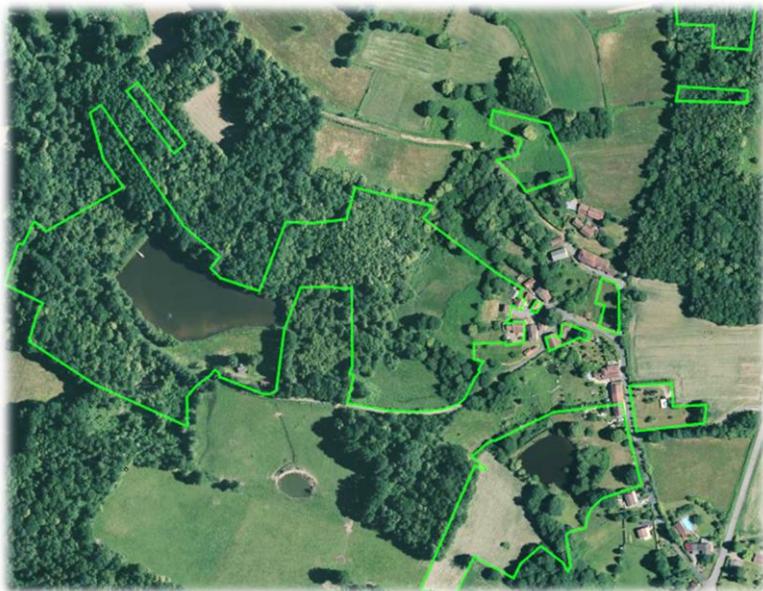


# Livret d'accueil de la Tiny House Terra Nostra.

Bonjour et bienvenus, vous êtes arrivés à bon port, au fin fond du Périgord / Limousin.

Nous sommes sur la commune de Saint Bazile que l'on appelle ici « Le Bourg » et la Tiny House a posé ses roues dans le village du Poulhier (dans la région, ce qu'on appelle communément un Lieu-dit se dit ici un « Village »).



Le domaine qui vous entoure (le néo-village Terra Nostra) est géré depuis janvier 2020 par l'association Terra Nostra, il s'agit d'un collectif de 5 personnes qui se sont données comme mission de promouvoir les modes de vie en village respectueux du vivant : femmes, hommes et environnement.

Ici nous produisons une grosse partie de notre alimentation (légumes, fruits et protéines animales), la totalité de nos énergies de chauffage est issue de nos forêts. Les quasi 200m<sup>3</sup> d'eau annuels nécessaire à notre activité de maraichage sont prélevés et stockés localement (toitures, puit, marre) et petit à petit nous gagnons en autonomie sur d'autres sujets (toilettes secs, four solaire, four

à bois, transport à vélo, ...). Votre venue chez nous participe à cette recherche d'autonomie grâce à votre participation financière qui permet en partie de couvrir les charges du lieu.

Si cette introduction vous questionne, vous interpelle et que vous voulez en savoir plus, vous retrouverez beaucoup d'information sur notre site internet [www.casa-terranostra.fr](http://www.casa-terranostra.fr) et particulièrement à la rubrique « Bibliothèque » où vous trouverez notre livre qui y est en téléchargement gratuit ainsi qu'en prêt dans la Tiny mais aussi en vente chez notre éditeur pour 12€ (il est possible que nous en ayons en stock, demandez-le-nous, il est aussi à 12€). Il est aussi possible de vous faire visiter le néo-village Terra Nostra (durée 2 à 3 heures) sur rendez-vous pour 5€ par personne (voir plus de détail en page 3).



# Au quotidien

## A votre arrivée :

Merci de vous garer dans la zone prévue à effet et de refermer la barrière derrière vous était fermée à votre arrivée. Nous tâcherons venir vous saluer mais votre arrivée ne correspondant pas forcément à nos disponibilités, il est probable que vous vous installiez de façon autonome. La maison est facilement repérable (à une cinquantaine de du parking) et elle reste ouverte toute l'année, il y a tout de même des clés que trouverez attachées aux clous en haut à de l'entrée. Elles vous permettront de à l'abri vos affaires personnelles quand vous absentez.



cet  
si elle  
de  
  
mètre  
  
vous  
droite  
mettre  
vous

## Le petit déjeuner

Ils sont compris dans votre séjour, vous avez tout à disposition dans la maison (café, thé, chocolat en poudre, confitures maison, beurre, jus de fruits fait maison. Seul un petit pain au lait fait maison vous est livré chaque matin, il est aussi possible de goûter nos fromages de chèvre (sur demande et selon saison). Les petits pains peuvent être changés par une baguette (industrielle).

## Épicerie :

Le premier supermarché est à 7km (Oradour sur Vayres). S'il vous faut du beurre, des pâtes, de l'huile, des tomates, demandez-nous, nous vous l'offrirons si c'est du dépannage et ça sera à prix contant si vous en avez besoin en plus grande quantité. Si vous avez apprécié nos savons maisons, nos fromages, nos livres, ... il est possible de vous en vendre selon nos stocks.

### Utilisation des toilettes secs :

Peut-être n'avez-vous pas encore vécu cette expérience. Dans la Tiny comme pour tous les WC du site, nous n'utilisons pas d'eau potable. Cette dernière est remplacée par de la sciure de bois que l'on récupère lors de nos travaux et coupes de bois de chauffage. Il suffit donc après avoir déposé votre offrande du matin de la recouvrir d'une bonne couche de sciure pour que les odeurs disparaissent.

Pour les urines, il est préférable de le faire dans la nature car les sceaux vieillissent beaucoup plus vite à cause de l'urée mais il n'y a aucune obligation, si vous vous sentez plus à l'aise de faire ça dans le WC, c'est tout à fait possible. Les toilettes sèches acceptent les papiers toilettes mais pas les lingettes ni les tampons qui iront à la poubelle.

Une fois le sceau plein ou que des odeurs vous incommode (ça peut arriver si mal utilisé ou quand le sceau commence à être bien rempli), prévenez-nous, nous vous le rendrons propre et prêt à être rempli à nouveau.

Pour information, le contenu du sceau est stocké pendant plus de 2 ans dans un composteur puis épandu dans l'une de nos prairies.



### Tri sélectif :

Nous mettons 2 poubelles à votre disposition. L'une pour les ordures ménagères, l'autre pour le recyclage. Ici tous les plastiques (les rigides et les souples, les sales et les propres) sont à mettre dans la poubelle de tri. Mettez-y aussi vos autres emballages, le verre, etc ... Nous nous chargerons de faire le tri à l'éco-point. Vos déchets ménagers iront, eux, dans la poubelle du même nom.

### Utilisation du gaz :

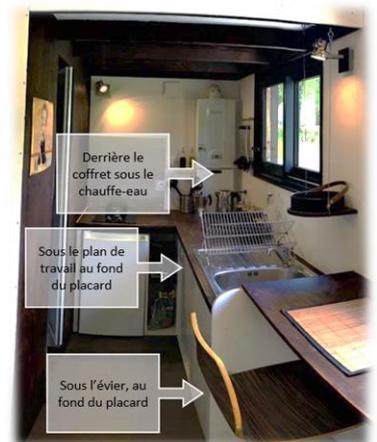
Dans la Tiny House, tout fonctionne au gaz (eau chaude, chauffage, cuisson), les 2 bouteilles de propane (une en service, une en réserve) sont rangées dans le coffre de la flèche de cette maisonnette. Si pendant votre séjour, la bouteille de service se vide, voici la procédure pour passer d'une bouteille à l'autre :

Dans le coffre de la flèche, fermez la bouteille qui est ouverte (fermeture de la bouteille dans le sens horaire) et ouvrez la bouteille fermée puis tournez l'inverseur de gaz qui se situe entre les 2 bouteilles pour qu'il soit coté bouteille nouvellement ouverte.

Dans la maison, il faut réarmer les 3 détendeurs de sécurité (voir leurs emplacements ci-contre) en les tournant dans un sens puis dans l'autre pour le remettre à leur position d'origine.

Voilà, vous avez de nouveau du gaz.

Si vous nous voyez dans le coin, n'hésitez pas à nous solliciter, nous nous ferons un plaisir de remettre le gaz en service.



**Sécurité :** Plusieurs éléments de sécurité sont installés dans la Tiny House.

A droite des premières marches de l'escalier, vous trouverez un extincteur à poudre adapté aux feux de bois, de tissus, de graisses, certaines matières plastiques, de gaz. Il ne convient pas pour éteindre des feux d'huile en ébullition (dans ce cas, utilisez un torchon préalablement bien humidifié mais pas trempé). Dans le coffre de la flèche il y a 2 bouteilles de gaz surveillées par un détecteur de fuite de gaz. Dans la zone cuisine un détecteur de fumée vous préviendra en cas de fumée importante et pour finir un détecteur de monoxyde de carbone fera de même en cas d'incident du système de chauffage (il se situe sous le mange debout)

## Les chèvres :

Le parc où se trouve la Tiny est partagé avec nos chèvres qui, en journée, évoluent en totale liberté. Il est donc possible qu'elles trouvent refuge sous la terrasse de la Tiny surtout lors de fortes chaleurs. Si elles vous incommodent, n'hésitez pas à nous en parler, nous les mettrons dans leur enclos. Si leur compagnie ne vous dérange pas, nous vous recommandons grandement de ne jamais laisser d'aliment à portée de vue des chèvres et d'une manière générale, gardez les appareils photos, sac à main, ... à l'intérieur de la Tiny. En effet, les chèvres sont des animaux très sociables et curieux, c'est agréable mais cela peut aussi avoir quelques inconvénients...

**En cas de fortes chaleurs**, la Tiny se réchauffe très vite. En plus de la voile d'ombrage, nous vous conseillons dans la journée de fermer la porte d'entrée et de tirer son rideau thermique, d'ouvrir toutes les fenêtres tout en fermant leurs rideaux et de mettre en route les 2 VMC (voir photo ci-dessous). En fin de journée il est conseillé de déployer complètement la voile d'ombrage quitte à vous cacher la vue sur l'étang mais votre nuit n'en sera que plus agréable. Si toutefois ses mesures ne sont pas suffisantes (quand nous frôlons les 40° à l'ombre en journée), nous avons 2 ventilateurs que l'on met à votre disposition sur demande. Si avec tout ça cela reste insupportable, demandez nous le bloc clim.

**Pour les saisons moins chaudes**, il est impératif d'aérer la maison quotidiennement pour évacuer l'humidité que nous rejetons naturellement ou lors de la cuisson des aliments. Le volume de la maison étant minime, la concentration en eau dans l'air est très vite saturée. Si vous observez de l'eau se condenser sur les montants des fenêtres et portes c'est qu'il faut aérer (même s'il fait froid dehors), la maison se réchauffera extrêmement vite une fois les fenêtres refermées.



**L'étang** qui est devant vous n'est pas baignable à cause de la présence de ragondins qui comme quasiment tous rongeurs peuvent être porteurs de la leptospirose et peut se transmettre à l'homme par contact de l'urine des animaux infectés avec nos muqueuses (nez, bouche, yeux) et les plaies. Se tremper les pieds dans l'étang est totalement sans risque, mais s'en servir de piscine olympique peut être potentiellement dangereux. Nous déclinons toute responsabilité si vous choisissez de vous y baigner quand même ainsi que lors de l'utilisation des équipements nautiques. En hiver, il peut être recouvert de glace : Ne jamais s'aventurer à marcher dessus.

**Internet et TV** : Le concept de cet hébergement est de vous permettre de déconnecter de vos vies trépidantes. Dans notre campagne, il n'y a quasiment pas de réseau téléphone et internet. Si vous en avez besoin le mieux étant de nous demander, nous avons la possibilité de vous faire un partage de connexion qui vous permettra de recevoir vos e-mails et de surfer sur quelques sites. Sinon, le meilleur endroit pour recevoir internet par vous-même est de remonter en haut du village (à 600m). L'idée de ce séjour c'est de déconnecter, ainsi, plutôt que de vous mettre une télévision à disposition, nous avons préféré vous mettre des livres, certains écrits par nous, d'autres en lien avec nos activités, n'hésitez pas à ramenez les vôtres. Si toutefois, vous avez une envie de séance cinéma, demandez-nous.

**La faune et la flore** entourant la Tiny sont particulièrement riches. Certaines espèces sont même protégées comme la Genette qui niche à environ 100m~150m de vous. Il vous est demandé de porter une attention particulière à la préservation de ces dernières et du site en général en limitant les bruits, en restant sur les sentiers en forêt, en ne polluant d'aucune manière...

A cet effet, vous trouverez un tube de dentifrice adapté au lieu (que vous laisserez sur place à votre départ) ainsi qu'un savon fait maison (que vous pourrez ramener chez vous) et dont les rejets ne pollueront pas le site.



## Les randonnées :

Nous avons plusieurs parcours de randonnée à vous proposer. Demandez-nous les roadbooks et prévenez-nous lors de vos départs pour qu'on puisse vous récupérer si vous vous perdez ou en cas de blessures.

## Se restaurer dans les alentours

Il n'y a pas pléthore de restaurants dans la région mais certains valent le détour. Nous vous recommandons :

- Le Relais de Comodoliac,
  - 22-26 Av. Sadi Carnot, 87200 Saint-Junien
  - du lundi au samedi :12:00-14:00 , 19:30-21:00
  - Prix de 22€ à 42€ (menu enfant 12€) (2023)
  - 05 55 02 27 26
  - [www.comodoliac.com](http://www.comodoliac.com)
  
- La Grange du Lac
  - 3 Les Champs, 87440 Saint-Mathieu
  - A la carte (plat entre 15 à 20€ - menu enfants 10€) (2023)
  - 05 55 39 08 20
  
- Lauryvan
  - 200, allée du Bois au Boeuf 87200 ST-JUNIEN
  - Restaurant : 12h00 à 13h30 du mardi au dimanche, 19h30 à 21h30 du mardi au samedi (fermé le jeudi soir) / 48€ hors boisson (2023)
  - Bistro : (le midi, du mardi au vendredi) / Entrée - Plat - Dessert : 21 € - Entrée - Plat ou Plat - Dessert : 18.50 € (2023)
  - 05 55 02 26 04
  - [www.lauryvan.fr](http://www.lauryvan.fr)

## Choses à voir et agenda du coin (voir prospectus de saison joint)

Notre région est riche d'histoire et de paysages, animée par une multitude d'évènements culturels. En voici quelques exemples :

- Nous vous proposons de **visiter notre village Terra Nostra**, pendant environ 3 heures nous vous expliquons à-peu-près tout ce qu'on fait ici, comment, pourquoi... Essayez-vous à la traite des chèvres (selon la saison), voir comment on fait notre fromage, les explications sur le maraichage sur sol vivant, ... Comprendre comment nous expérimentons un mode de vie que l'on cherche soutenable tout en se préparant aux évolutions climatiques et politiques.



- **Le Site de Peyrassoulat**, une ancienne forge, dont l'activité a cessé en 1920. Elle fournissait de l'acier à la marine de Ruelle en Charente.

Les vestiges de ces ruines émergent au cœur d'une végétation abondante, nourrie par la rivière Tardoire qui coule en contrebas. C'est dans ce qui était autrefois un jardin qu'ont été plantés platanes et ifs, il y aurait environ 500 ans, un des platanes est classé, avec 40 m d'envergure et 6 m de circonférence. Une randonnée d'environ 10 km au départ de Terra Nostra vous permet d'aller jusqu'au site.



- Envie de se rafraîchir, **le lac de Saint Mathieu** (à 6km) vous accueille avec sa plage, sa zone de baignade, ses aires de jeux et son snack-bar.



- **Rochechouart** : Particularité géologique de la région, une météorite d'environ 1km de diamètre, tombée il y a environ 200 millions d'année. Le musée (à 10 km) permet de rendre visible cet évènement cataclysmique dont il ne reste quasiment plus de trace. Vous trouverez aussi dans cette ville un musée d'art contemporain hébergé au sein de son château, ce contraste ne peut pas laisser indifférent.

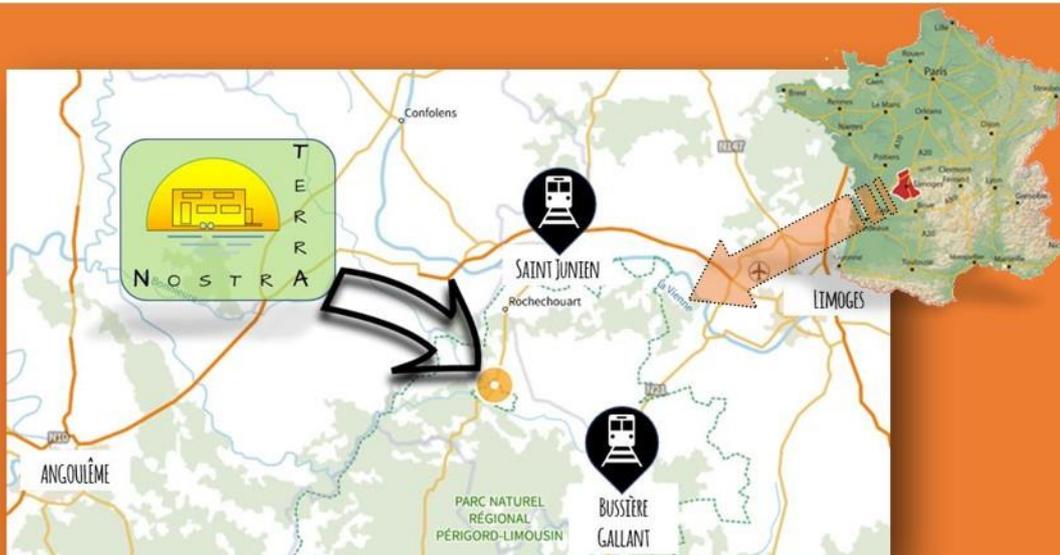


- A Chassenon (à 14km), vous trouverez **les thermes de Cassinomagus**. Cet édifice gallo-romain figure parmi les sites archéologiques antiques les mieux conservés d'Europe ! En plus de l'intérêt historique vous pourrez vous y distraire avec un escape game en plein air.



- **Le centre de la mémoire d'Oradour sur Glane** (34km) reste un musée incontournable de la région (ville martyre).





**33 Le Poulier, 87150 Saint Bazile**

**Gérant : Association Terra Nostra**

**Réservation : [www.locations.casa-terranostra.fr](http://www.locations.casa-terranostra.fr)**

**Tél: 00 33 6 50 47 31 75**

**e-mail: [contact@casa-terranostra.fr](mailto:contact@casa-terranostra.fr)**